

**ALEX. HIILIJALANJÄLKI**

9,2 t → 2,4 t

Teko		Valinnan vaikutus (kg)
<b>Asuminen</b>		
2019	Alennan kodin lämpötilan (-2°C)	230
2019	Hankin aurinkokeräimen	90
2020	Kiinnitän huomiota tyhjen tilojen lämpötilaan (3 m2/-5°C)	30
2020	Ostan tuulisähköä	340
2022	Kun muutan, muutan pienempään (-10 m2)	990
2022	Lämmitän uusiutuvalle tuulivoimalla tuotetulla sähköllä	1 130
2023	Suosin mikroa, vedenkeitintä ja induktiolietettä	<1
2023	Kytken laitteet katkaisijalla varustettuun jatkojohtoon	<1
2025	Kuivatan pyykit narulla (5 kuukautta/vuosi)	<10
2025	Pesen täysisiä koneellisia (-1 pesua/viikko)	<10
2025	Hyödynnän taloyhtiön yhteistiloja (3 m2 pienempi asunto)	110
2027	Vuokraan vierashuoneen matkailijoille (-10 m2/3 viikkoa)	20
<b>Ruoka</b>		
2019	Vietän 3 kasvisruokapäivää viikossa (12 kuukautta)	110
2019	Mitoitan ruuan yhden lautasen taktiikalla	120
2019	Vaihdan punaisen lihan kanaan tai kalaan (12 kuukautta)	200
2020	Keitän kahvia vain tarvitsemäni määrän (-1 kuppia/päivä)	150
2021	Vaihdan ruokajuomaksi veden maidon sijaan (3 kuukautta/vuosi)	30
2021	Ostan käyrän kurkun tai muun "viallisen" ruokatuotteen	<10
2022	Ostan lähellä eräpäivää olevat alennusruoat (3 kg/viikko)	70
2023	Taion nopeaa ja herkullista ruokaa tähteistä (1 ateria/viikko)	30
<b>Liikkuminen</b>		
2019	Matkustan kimpakyydillä (100 km/kuukausi)	110
2020	Lennän vähemmän (-5 h/vuosi)	1 000
2021	Kuljen julkisilla (250 km/kuukausi)	300
2022	Harrastan lähellä (-100 km/kuukausi)	150
2023	Käytän yhteiskäyttö- ja vuokra-autoa satunnaisiin tarpeisiin (2 päivää/kuukausi)	40
2024	Kokeilen liikkuminen palveluna -paketteja (MaaS)	580
2025	Teen etätöitä	140
<b>Muu</b>		
2025	Lainan päivä! Lainaen muilta ja annan omia tavaroitani muille lainaan.	<10
2025	Ostan kierrätysmateriaalista valmistettuja vaatteita (50 %)	230
2026	Majoitun kotimajoituksessa (2 yötä/vuosi)	40
2027	Korjaan rakkaat hyvät tuotteet	130
2027	Laitan kesämökin yhteiskäyttöön tai vuokralle (40 päivää/vuosi)	320
2028	Annan lahjaksi tarpeellista	100



Polkuja kohti 1,5 asteen tulevaisuutta

Lue lisää sitra.fi/1o5asteenpolut

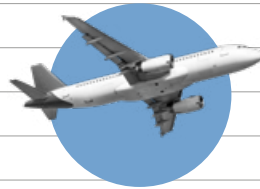
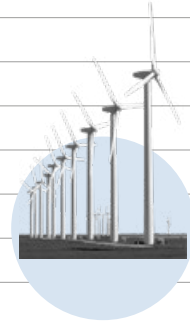
© Sitra 2020

**SITRA**



**HENRIK. HIILIJALANJÄLKI**  
13,7 t → 2,9 t

Teko		Valinnan vaikutus (kg)
<b>Asuminen</b>		
2019	Suosin mikroa, vedenkeitintä ja induktiolietettä	<1
2019	Pesen vaatteita harvemmin	<10
2019	Pesen pyykit ja tiskit matalissa lämpötiloissa (2 pesua/viikossa)	<10
2020	Pesen täysisiä koneellisia (-2 pesua/viikossa)	<10
2020	Pidän huolta jääkaapista ja pakastimesta	<1
2020	Alennan kodin lämpötilan (-2°C)	290
2020	Kytken laitteet katkaisijalla varustettuun jatkojohtoon	<1
2020	Vaihdan LED-lamppuihin	<1
2021	Kiinnitän huomiota tyhjen tilojen lämpötilaan (3 m2/-5°C)	50
2021	Ostan tuulisähköä	2 320
2021	Yksi saunakerta vähemmän viikossa	<1
2022	Asennan vesimittarit ja seuraan vedenkulutusta	<10
2023	Ostan energiatehokkaat kodinkoneet (1 laite/vuosi)	<10
2023	Hyödynnän verhot ja sälekaihtimet lämmitykseen ja viilennykseen	<1
2024	Käytän kylpyhuoneen lattialämmitystä kohtuudella (5 m2/ -2°C)	<1
2024	Kuivatan pyykit narulla (5 kuukautta/vuosi)	<10
2027	Hankin aurinkokeräimen	20
<b>Ruoka</b>		
2019	Valitsen lähiruokaa kaupasta ja toreilta (12 kuukautta/vuosi)	300
2019	Suosin suomalaisia järvikaloja (12 kuukautta/vuosi)	20
2019	Syön luomuruokaa (12 kuukautta/vuosi)	100
2019	Vaihdan kasvipohjaisiin maitotuotteisiin (12 kuukautta/vuosi)	60
2020	Keitän kahvia vain tarvitsemäni määrän (-1 kuppia/päivä)	230
2020	Tee ostoslistan ennen kauppaan menoa	30
2021	Suosin perunaa ja ohraa riisin sijaan (12 kuukautta/vuosi)	10
2022	Vietän vuoden kasvissyöjänä	380
<b>Liikkuminen</b>		
2019	Kuntoni kohoaa sähköpyörällä polkiessa (200 km/kuukausi)	320
2019	Tee etätöitä (20 km/viikko)	110
2020	Tilaan ruokakassit suoraan kotiin	70
2021	Valitsen sähköauton (20 000 km/vuosi)	1 320
2022	Harrastan lähellä (-100 km/viikko) 470	470
2023	Matkustan harvemmin ja kerralla pidempään (-20 lentotuntia)	2 380
2026	Tarjoan oman autoni yhteiskäyttöön (4 päivää/kuukausi)	20
2027	Lomailen junailmalla	760
<b>Muu</b>		
2019	Lajittelen jätteet kierrätykseen	60
2019	Lisään "ei mainoksia, kiitos" tarran kotioveeni	10
2019	Suosin vastuullisia palveluntuottajia	60
2020	Mittaa pesuaineen huolella (2 kertaa/viikko)	10
2020	Lasken tyhjillään olevan kesämökin lämpötilaa	720
2021	Konmaritan kotini	370
2022	Ostan vain kierrätettyä (25 %)	130
2023	Korjaan rakkaat hyvät tuotteet	30
2023	Annan lahjaksi tarpeellista	100



Polkuja kohti 1,5 asteen tulevaisuutta

Lue lisää [sitra.fi/1o5asteenpolut](https://sitra.fi/1o5asteenpolut)

© Sitra 2020

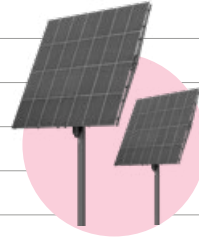
**SITRA**



## TAINA. HIILIJALANJÄLKI

9,9 t → 3,4 t

Teko		Valinnan vaikutus (kg)
<b>Asuminen</b>		
2019	Ostan energiatehokkaat kodinkoneet (1 laite/vuosi)	30
2019	Alennan kodin lämpötilan (-2°C)	250
2020	Tarkistan ikkunoiden eristyksen	110
2020	Vaihdan LED-lamppuihin	20
2025	Suosin mikroa, vedenkeitintä ja induktioleiettä	10
2025	Käytän kylpyhuoneen lattialämmitystä kohtuudella (5 m2, -2°C)	20
2027	Ryhdyn energiantuottajaksi aurinkopaneeleilla	610
2030	Otan käyttöön maalämmön	1 300
<b>Ruoka</b>		
2019	Keitän kahvia vain tarvitsemäni määrän (-1 kuppia/henkilö/päivä)	530
2020	Vaihdan punaisen lihan kanaan tai kalaan (12 kuukautta)	330
2020	Vaihdan ruokajuomaksi veden maidon sijaan (12 kuukautta/vuosi)	100
2022	Ostan käyrän kurkun tai muun "viallisen" ruokatuotteen	<10
2022	Taion nopeaa ja herkullista ruokaa tähteistä	80
2022	Suosin suomalaisia järvikalvoja (12 kuukautta)	20
2022	Valitsen lähiruokaa kaupasta ja toreilta (3 kuukautta/vuosi)	70
2022	Ostan lähellä eräpäivää olevat alennusruoat (3 kg/viikkoa)	70
2024	Vietän 3 kasvisruokapäivää viikossa (12 kuukautta)	420
2025	20 % käyttämästäni liha- ja maitotuotteista tulee olemaan kasvipohjaisia	240
<b>Liikkuminen</b>		
2019	Kuntoni kohoaa sähköpyörällä polkiessa (50 km/viikko)	110
2020	Lomailen junailamalla (1 000 km/vuosi)	1 000
2021	Tarjoan oman autoni yhteiskäyttöön (4 päivää/kuukausi)	300
2022	Valitsen bioetanoliauton	150
2023	Harrastan lähellä (-25 km/viikko)	40
<b>Muu</b>		
2019	Lajittelen jätteet kierrätykseen	90
2019	Annan lahjaksi tarpeellista	100
2019	Ostan vain kierrätettyä (25 %)	20
2020	Menen kirjastoon (1 kirja/kuukausi)	<10
2020	Lisään "ei mainoksia, kiitos" tarran kotioveeni	50
2027	Vaihdan kesämökin sähkön aurinkosähköön	170
2027	Konmaritan kotini	120

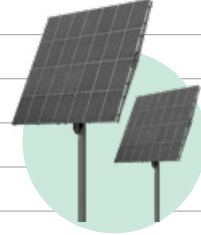




## HILMA. HIILIJALANJÄLKI

6,6 t → 2,0 t

Teko		Valinnan vaikutus (kg)
<b>Asuminen</b>		
2019	Alennan kodin lämpötilan (-2°C)	180
2019	Kytken laitteet katkaisijalla varustettuun jatkojohtoon	<10
2019	Pesen täysiä koneellisia (-1 pesua/viikko)	120
2030	Hyödynnän verhot ja sälekaihtimet lämmitykseen ja viilennykseen	20
2030	Pesen vaatteita harvemmin	40
2019	Pesen pyykit ja tiskit matalissa lämpötiloissa (1 pesua/viikko)	<10
2020	Suosin mikroa, vedenkeitintä ja induktioliettä	<10
2020	Pesen pyykit ja tiskit matalissa lämpötiloissa (1 pesua/viikko)	20
2021	Vaihdan LED-lamppuihin	<10
2021	Kiinnitän huomiota tyhjien tilojen lämpötilaan (3 m2/-5°C)	30
2021	Pidän huolta jääkaapista ja pakastimesta	<10
2022	Tarkistan ikkunoiden eristyksen	80
2023	Ostan energiatehokkaat kodinkoneet (2 laite/vuosi)	20
2023	Yksi saunakerta vähemmän viikossa	90
2025	Otan käyttöön ilmalämpöpumpun (10 m2/henkilö)	200
2025	Asennan vesimittarit ja seuraan vedenkulutusta	70
2026	Vuokraan vierashuoneen matkailijoille (-10 m2/3 viikkoa/vuosi)	40
2026	Hankin aurinkokeräimen (5 m2/henkilö)	690
2027	Ostan tuulisähköä (1 000 kWh/vuosi)	100
2028	Kun rakennan, rakennan A-luokan puutalon (jaettu asuminen, 12 m2 pienempi asunto)	250
2029	Ryhdyn energiantuottajaksi aurinkopaneeleilla	<10
<b>Ruoka</b>		
2019	Vaihdan ruokajuomaksi veden maidon sijaan (3 kuukautta/vuosi)	20
2019	Ostan lähellä eräpäivää olevat alennusruoat (3 kg/viikkoa)	70
2019	Pelastan ylijäämälounaan (3 aterial/viikko)	60
2019	Teen ostoslistan ennen kauppaan menoa	30
2020	Taion nopeaa ja herkullista ruokaa tähteistä (1 aterial/viikko)	20
2020	Ostan käyrän kurkun tai muun "viallisen" ruokatuotteen	<10
2021	Suosin perunaa ja ohraa riisiin sijaan (12 kuukautta/vuosi)	10
2022	Syön luomuruokaa (12 kuukautta/vuosi)	50
2023	Valitsen lähiruokaa kaupasta ja toreilta (3 kuukautta/vuosi)	60
2026	Siirryn vegaaniksi (10 kuukautta/vuosi)	230
<b>Liikkuminen</b>		
2022	Lomailen junaillemalla (1 000 km/vuosi)	160
2025	Vaihdan bussin raitiovaunuun	410
2026	Lennän vähemmän (vaihdan lentokoneen junaan)	360
2027	Tallinnan -risteilyn sijaan menen junalla Tukholmaan	510
<b>Muu</b>		
2019	Majoitun kotimajoituksessa (8 yötä/vuosi)	90
2019	Ostan vain kierrätettyä (100 %)	40
2020	Laitan kesämökin yhteiskäyttöön tai vuokralle (30 päivää/vuosi)	120
2021	Korjaan rakkaat hyvät tuotteet	130
2022	Lainan päivä! Lainaen muilta ja annan omia tavaroitani muille lainaan	<10
2023	Teen etätöitä ja pidän enemmän vapaapäiviä	220
2025	Suosin vastuullisia palveluntuottajia	60



Polkuja kohti 1,5 asteen tulevaisuutta

Lue lisää [sitra.fi/1o5asteenpolut](https://sitra.fi/1o5asteenpolut)

© Sitra 2020

SITRA