

Erätauko_kokemukset

Vastaaja:

-

Vastaus:

13.11.2018, 15:07 - 13.11.2018, 15:56

1. Järjestäjäorganisaatio/henkilö	Mielellään-yhteistyöverkosto Anu Kuikka Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry Elinvoimaa-toiminta & Päivi Tiittula Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto Valli ry, Etsivän vanhustyön verkostokeskus		
2. Keskustelun aihe ja päivämäärä	Erätauko-keskustelutilaisuus eläkkeelle siirtymisen vaikutuksista mielen hyvinvointiin. Näkökulmana sosiaalinen toiminta. 7.11.2018 Lahti		
3. Päivämäärä	No answers		
4. Montako keskustelijaa osallistui?	14, joista miehiä oli neljä.		
5. Oliko keskustelu avoin vai ainoastaan kutsulla?	Tilaisuus oli avoin.		
6. Mikä oli keskeisin oppi tai oivallus keskustelusta?	No answers		
7. Keskeisimmät opit tai oivallukset	<table border="1"><tr><td>a) keskustelun sisällöstä</td><td><ul style="list-style-type: none">• Lähde Lappiin, Pitäisi olla eri ikäiset kaverit (minulla on 35 vuotta nuorempi työkaveri, jonka kanssa soittelimme, joka toinen päivä). Kaverit voi olla myös nuorempia ja eri sukupolvea. • Täytyy olla oma-aloitteinen, minä en tunnet ketään ja kadullakin on vaan mentävä kysymään, mitä sinulle kuuluu? • Mitä tilalle? pitää olla paljon "juttuja" tilalle, joka täyttää työstä jäävän aukon. Kätkeytyä muihin puuhiin. Osallistun kaikenlaiseen järjestötyöhön – Menen niiden taakse.• Perhe jäi pienemmälle ja läheiset. Fyysinen yhteys parempi kuin etäiset.• Olemme keskustelleet paljon tekemisestä, mutta se oman sisäisen maailman kokemukset jäivät</td></tr></table>	a) keskustelun sisällöstä	<ul style="list-style-type: none">• Lähde Lappiin, Pitäisi olla eri ikäiset kaverit (minulla on 35 vuotta nuorempi työkaveri, jonka kanssa soittelimme, joka toinen päivä). Kaverit voi olla myös nuorempia ja eri sukupolvea. • Täytyy olla oma-aloitteinen, minä en tunnet ketään ja kadullakin on vaan mentävä kysymään, mitä sinulle kuuluu? • Mitä tilalle? pitää olla paljon "juttuja" tilalle, joka täyttää työstä jäävän aukon. Kätkeytyä muihin puuhiin. Osallistun kaikenlaiseen järjestötyöhön – Menen niiden taakse.• Perhe jäi pienemmälle ja läheiset. Fyysinen yhteys parempi kuin etäiset.• Olemme keskustelleet paljon tekemisestä, mutta se oman sisäisen maailman kokemukset jäivät
a) keskustelun sisällöstä	<ul style="list-style-type: none">• Lähde Lappiin, Pitäisi olla eri ikäiset kaverit (minulla on 35 vuotta nuorempi työkaveri, jonka kanssa soittelimme, joka toinen päivä). Kaverit voi olla myös nuorempia ja eri sukupolvea. • Täytyy olla oma-aloitteinen, minä en tunnet ketään ja kadullakin on vaan mentävä kysymään, mitä sinulle kuuluu? • Mitä tilalle? pitää olla paljon "juttuja" tilalle, joka täyttää työstä jäävän aukon. Kätkeytyä muihin puuhiin. Osallistun kaikenlaiseen järjestötyöhön – Menen niiden taakse.• Perhe jäi pienemmälle ja läheiset. Fyysinen yhteys parempi kuin etäiset.• Olemme keskustelleet paljon tekemisestä, mutta se oman sisäisen maailman kokemukset jäivät		

pienemmiksi. Kun on jo elettyä elämää, on jo suurin osa takana päin. • Meillä on oma kehitystehtäväkin ikääntyessä, henkisen maailman todellisuus ja sen eletyn elämän luopumiset. Jos olisi semmoisia ystäviä, joiden kanssa tätä voisi miettiä, sellaisia. Kasvua koko elämä, opetella luopumaan. Missä ja kenen pitäisi jatkaa keskustelua? • Keskustelua ei kannata jatkaa ainakaan netissä. • Vastaavanlaisissa ryhmissä.

b) keskustelun järjestämisestä tai ohjaamisesta

• Keskustelun järjestäminen ei ollut mitenkään työlästä. Tällä kertaa jaoinme vastuita, kuka hoitaa minkäkin osuuden. Järjestelyissä oli mukana kolme henkilöä. • Ohjaamisen olisimme jo voineet toteuttaa siten, että vain toinen meistä toimii fasilitoijana ja toinen kirjurina. Seuraavan kerran sitten.

8. Vinkit muille Erätaukoa järjestäville

a) tee näin

• Joissakin ryhmissä, joku osallistujista saattaa olla puheliaampi kuin muut. Pyydä häntä kohteliaasti puhumaan lyhyesti. • Käytimme tässä ryhmässä noin puoli tuntia itsemme, yhteistyöverkostomme ja Erätauko-menetelmän (pelisääntöjen ja tavoitteen) esittelyyn. Kannatti, sillä tämä sitoutti paremmin osallistujia itse keskusteluun. • Pelisäännöt ja tavoite olivat koko keskustelun ajan osallistujien nähtävillä, seinälle ja lattialle tulostettuna.

b) tee näin

• Korosta sitä, että keskustelua saa jatkaa toisen perään, mutta muistuta osallistujia kohteliaasti, ettei keskustelu ole yksinpuhelua varten. • Älä herpaannu missään kohtaa keskustelua, sillä silloin saatat unohtaa jonkin oleellisen kysymyksen tai sinulta saattaa mennä tärkeää tietoa ohitse. • Älä anna hiljaisten jäädä hiljaisiksi, vaan kysy mitä he ovat mieltä?

9. Mitkä Erätauon työkalut olivat erityisen hyödyllisiä?

- Erätauko työkalut olivat hyvin hallussa. Käsikirjoitus ja aikataulu keskustelulle piti. Tämä oli neljäs Erätaukokeskustelumme, joten työkalut ja Erätauko-menetelmä kokonaisuudessaan olivat jo hallussa sekä hyvin käytössä.
- Laittaisimme pelisäännöt suurilla kirjaimilla seinälle tai mihin tahansa näkyville, samoin keskustelun tavoitteen.
- Voisi olla paikallaan kirjoittaa valittu näkökulmakin silmin nähtäväksi, että keskustelijat sen muistaisivat. Muutoin keskustelu saattaa karata muihin yleisiin aiheisiin.

10. Missä ja kenen pitäisi jatkaa keskustelua?	No answers
11. Lisätietoja antavan henkilön yhteystiedot	Anu Kuikka puh. 050 911 3247 tai Päivi Tiittula puh. 050 408 5088.
12. Kuva tapahtumasta (jos on)	Lahti .jpg