

Lähtökohtia asiakasymmärrykselle ja yhteistyölle

**Omavalmentaja kotona®
yhteinen 2 kk matka takaisin kuntoon**

Ikäihmisille, jotka tarvitsevat kotona asumisen tukea

tarja.honkalampi@tictum.fi

www.omavalmentajakotona.fi

Vanhuus on arvokas elämänvaihe

Läpielämän kannustusta omasta
hyvinvoinnista huolehtimiseen

Asiakkaan aktiivinen kuuntelu

Ymmärtäminen

Kertominen, missä asioissa voi auttaa

Yksinäisyys ei ole sama asia kuin yksin asuminen

Kannustaminen nykyhetkessä

Yhteistyö kuntien kanssa

Keskinäinen arvostus
Kaikille riittää asiakkaita
Itse ei tarvitse tehdä kaikkea
Asiakkaan valintojen mahdollistaminen

Yhteystiedot

Tarja Honkalampi, toimitusjohtaja Tictum Oy

p. 050-395 0531

www.omavalmentajakotona.fi

 @omavalmentajakotona

 Tarja Honkalampi

 @thonkalampi

